www.lifecoach-melaniejochem.de

Schuldfrage lösen:

STARTE SO:

1. Erdung
2. Körperpendel eichen
   a. Ja
   b. Nein

TESTUNG

- Leg eine Hand auf Deinen Solarplexus, die andere auf Dein Herz
- sprich: “Ich bin schuld.”
- auf Körperreaktion warten
  - bei Ja – bearbeiten
  - bei Nein – alles prima

Klopf-Sequenz

- stimuliere den EP – empfindlicher Punkt
- sage dabei folgenden Sätze:
  - Ich vergebe mir von ganzem Herzen, weil ich damals nicht anders konnte oder nicht anders wollte.
  - Ich bin mit mir im Frieden.
  - Ich bin gut so wie ich bin.
- tief ein- und ausatmen

www.lifecoach-melaniejochem.de

Abschluss

BEENDE SO:

1. Segnungssatz
2. Nachtesten
3. Aura schliessen

TESTUNG

1. Ich sage JA zu meiner Vergangenheit, segne sie und lasse sie dankbar los.
2. Sage erneut: “Ich bin schuld.”
   a. auf Körperreaktion warten
   b. bei Ja – beginne von vorne
   c. bei Nein – prima, schliesse die Klopfsequenz ab

Feiere Dich

- KLOPF DIR AUF DIE SCHULTER.
- GÖNN DIR WAS BESONDERES.
- NIMM DIR ZEIT FÜR DICH.

www.lifecoach-melaniejochem.de

4-Wochen-Trainings

Start: 17.09.24

Kennst du das auch? Immer quatscht irgendeine Stimme in deinem Kopf herum und meint, dir sagen zu müssen, was du wie zu tun oder zu lassen hast. Fühlt es sich manchmal sogar so an, als wärst du wie ferngesteuert? Oder weißt du manchmal gar nicht mehr, ob das wirklich dein Gedanke ist?

- Hast du solche Gedanken auch?
- Was sollen denn die anderen davon denken?
- Wenn das die Nachbarn sehen.
- Hoffentlich denkt mein Chef jetzt nicht wieder, dies oder das von mir.
- Reiß Dich doch mal zusammen!
- Stell Dich nicht immer so an!
- Das kannst Du doch mal eben für ... machen.
- Ich kann das doch eh nicht.
- Du bist zu dumm für die Welt.
- Aus Dir wird nie etwas.

Soll ich weiter ausführen oder möchtest Du lieber jetzt direkt daran etwas ändern? Melde Dich bei Interesse bei mir und Du erhältst mehr Infos zu dem 3-Wochen Programm.

Coming back soon

🥳 So lernst Du Dir gut genug zu sein - gehst von Deiner eigenen Bremse runter 🥳
und lässt in den nächsten 4 Wochen
Deine inneren Blockaden endlich hinter Dir.
"Entdecke jetzt Deine Wertigkeit"

Das Ganze auf eine unkomplizierte Art und Weise. Du bekommst so hilfreiche, energetische Werkzeuge an die Hand, die Dir auch darüber hinaus einen riesen Mehrwert bringen. Und Spaß macht das obendrein auch noch.

Wir haben alle so viele Verhinderer, Blockaden und Programme in uns, die seitdem wir auf der Welt sind, mehr oder weniger automatisch ablaufen. Und genau das ist ein großen Problem noch oben auf, das sie automatisch, also unbewusst laufen. Uns sozusagen wie an einem Gummiband beständig ausbremsen und zurückschleudern, kennst Du das auch? 3 Schritte vor, 1 Schritt zurück, 4 Schritte vor, 3 zurück usw.? 😍.

Der Kurs läuft derzeit. Der nächste wird bald folgen.
Schreib mir eine Email und ich setze Dich auf die Warteliste. Dann bist Du sicher beim nächsten Mal dabei.

www.lifecoach-melaniejochem.de

Testimonial

Barbara Zens
Hallo zusammen
Ich dachte es gibt Symptome die eine Bedeutung haben
.Dabei habe ich eher an körperliche Symptome
gedacht.Gestern habe ich dann ein sehr ausführliches
Telefonat mit der lieben Melanie geführt und habe festgestellt
das Symptome egal auf welcher Ebene sei es
körperlich,emotional oder auf der Gefühlsebene immer eine
Bedeutung haben und immer etwas mit mir zu tun haben.
Dankeschön Melanie fürs Augen öffnen und dieses wertvolle
Gespräch.
Es arbeitet sehr in mir.
Ich freue mich auf viele weitere Beiträge von dir.
Liebe Grüße
Barbara

8 Min. Umarmung Antworten

Melanie Jochem Verfasser/in Admin
Liebe **Barbara Zens**, wie schön das von Dir zu les
ganz herzlichen Dank, dass Du uns an Deinem Pr
teilhaben lässt und für Deine Wertschätzung.

1 Min. Gefällt mir Antworten

TESTIMONIAL

Wie haben Sie sich während unserer gemeinsamen Zeit mit mir gefühlt? Was waren Ihre wesentlichsten Erkenntnisse aus bzw. durch unsere Arbeit?

Beantwortet: 6 Übersprungen: 0

BEANTWORTUNGEN (6) Wortwolke TAGS (0)

Beantwortungen durchsuchen

Anzeige von 6 Beantwortungen

Filter: nach Tag

Liebe zur Arbeit

23.4.2024 15:06

Antworten des oder der Befragten anzeigen Tags hinzufügen

Ich habe mich sehr wohl, gesehen, ernst genommen gefühlt. Meine wesentliche Erkenntnis war, dass durch Akzeptanz des Schicksals bzw. Gottes Plans und Willens anderer mir selbst helfen kann.

21.4.2024 08:37

Antworten des oder der Befragten anzeigen Tags hinzufügen

Zu Beginn fühlte ich mich unwohl, da ich das Gefühl hatte, nicht angekommen zu sein. Nach dem dritten Termin änderte sich dies, da mir bewusst wurde, dass es nicht um meinen Sohn, sondern um mich geht.

20.4.2024 09:15

Antworten des oder der Befragten anzeigen Tags hinzufügen

Ich habe mich wohl und unterstützt gefühlt - wenngleich ich manchmal auch irritiert war von spirituellen Elementen. Ich habe aber nach jeder Sitzung weniger körperliche und depressive Symptome verspürt.

19.4.2024 21:02

Antworten des oder der Befragten anzeigen Tags hinzufügen

Ich habe mich immer sehr gut aufgehoben gefühlt und mir ging es jedes Mal besser, wenn ich aus der Therapiestunde gegangen bin.

19.4.2024 11:24

Antworten des oder der Befragten anzeigen Tags hinzufügen

Absolut wertschätzende, empatische, einfühlsame, absolut individuelle und einzigartige Begegnung von und mit dir; die Begegnung und Erfahrung waren herz-und augenöffnend, erkenntnisreich, motivierend inspirierend!

18.4.2024 17:51

Antworten des oder der Befragten anzeigen Tags hinzufügen

Hilfe

Feedback

Feedback meiner Klienten:

- Bei Ihnen in der Praxis ist es immer, wie in eine Ruhe-Oase zu kommen.

Lars 2024

- Ich habe tatsächlich sehr gut geschlafen und intensiv geträumt – mein Nacken fühlt sich heute schwerer an, aber eher wie kleine Nachwirkungen und viel freier.

Anna 2024

- Meine Tochter fand die letzten Tage in der Schule gut und auch die Lehrerin war nett. (Anmerkung von mir: voher ist sie symptomatisch lieber zu Hause geblieben, als in die Schule zu gehen)

Diana 2024

- Fühle mich sehr erholt (am Tag nach der Sitzung) und ausgeschlafen. Meine Sichtweise auf das Thema hat sich verändert oder ich merke, dass es mir leichter fällt, damit umzugehen und nicht daran festzuklammern. Es geht auf jeden Fall deutlich besser.

Felix 2024

- Ich habe gestern das Gefühl, dass Deine Mandalas wirken, ich hatte in mir viel Freude, Humor und Leichtigkeit, was sogar meinen Freundinnen aufgefallen ist.

Katarina 2024

Bleib gesund

ecoach-melaniejochem.de

www.lifecoach-melaniejochem.de

Bleib gerne mit mir in Verbindung

Jochem Melanie

+49 157 30 70 48 11

Hagenstr. 1 - 42653 Solingen

kontakt@lifecoach-melaniejochem.de

www.lifecoach-melaniejochem.de